

Introductietekst symposium Impuls

Dhr. A.K. Smilde, psychiater en psychotherapeut is verbonden aan de GGZ te Heerenveen. Dhr. Smilde behandelt in de deeltijdbehandeling cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en op de poli cliënten met ADD, ADD +ASS en ADHD. Hoofdbehandelaar van mevrouw Verhoeff.

Dhr. A.E. Meinsma, Sociaal Psychiatrisch en AIO GGZ-VS (Verpleegkundig Specialist in opleiding), tot eind december 2009 werkzaam op de poli te Heerenveen en voormalig co-behandelaar bij mevrouw Verhoeff. Coachend/ inzichtgevend behandelaar op het gebied ontwikkelingsstoornissen.

Dhr. Smilde is zich vanaf het jaar 2000 steeds meer gaan toeleggen op ADHD, dit door het steeds duidelijker manifesterende inzicht (onder aandacht gebracht door het werk van mevrouw Sandra Kooij), dat ADHD in de volwassenheid voor de meeste volwassenen niet voorbij gaat en tot specifieke problemen leidt in alle levensgebieden van een patiënt.

Het voortschrijdend inzicht dat ontwikkelingsstoornissen zeer specifieke diagnostische variaties kent allen met hun eigen wetmatigheden en telkens vraagt om evaluatie is dat wat werken met deze bijzondere cliëntengroep ons doet inspireren telkens verder te kijken naar nieuwe inzichten en behandelmogelijkheden.

Vanaf 2004 werkt de heer Meinsma samen met de heer Smilde in het afstemmen van werk dat zich kenmerkt als psycho-educatie, empowerment, detectie van comorbiditeit en in het bepalen van strategieën om tot een doelmatige behandeling te komen.

Mevrouw Verhoeff, Ina, is jarenlang behandeld geweest op diverse locaties in verband met verschillende diagnoses, steeds weer bleek dat behandelingen slechts een gedeeltelijk resultaat bereikten.

Door het verstrijken van de tijd, jaren, ontstond mythevorming waarin zij "moeilijk en niet behandelbaar leek".

Dit heeft op enig moment, naar aanleiding haar vraag om door te willen gaan in een cognitieve gedragstherapie, geleid tot een gesprek waarin tot uitdrukking kwam dat een langdurige begeleiding meer aansloot op haar hulpvraag dan steeds verschillende behandelingen.

Zij werd vervolgens verwezen naar Arjen Meinsma, die begeleidingsgesprekken zou voeren. Dit is uiteindelijk de aanloop geworden naar het gericht onderzoeken van ADD en later ASS en heeft tot geheel nieuwe wending in haar behandeling geleid. Om daartoe te komen hebben wij als behandelaars slagen moeten maken, dat wil zeggen dat wij met kennis over ADD en ASS anders zijn gaan kijken naar wat cliënte vroeger rapporteerde aan problemen en mogelijkheid die te behandelen.