

Dirk de Leeuw, ADHD-coach van de Waag en Wesley Wulff, ADHD'er

VOORGESCHIEDENIS

Als kind was ik een moeilijk ongeïnteresseerd en irritant kind die liever buiten speelde dan huiswerk maakte. In de thuissituatie werden mijn symptomen niet begrepen en er werd verbaal en fysiek op gereageerd.

ONBEWUST ADHD

Thuis (niet begrepen worden), op school (geen concentratie), met vriendjes buiten spelen (vechten omdat je je aangevallen voelde), vriendinnetjes (weer een ander vriendinnetje omdat het saai werd), Werk (vaak ontslagen wegens miscommunicatie), depressies (niemand begreep mij, niemand vond mij aardig), impulsiviteit.

ERVARING MET HULPINSTANTIES

Vaak heb ik hulp gevraagd bij instanties vanwege mijn oncontroleerbaar gedrag, maar het was achteraf moeilijk te definiëren. Iedere behandeling was leerzaam, maar niet effectief om te leren goed met mijn negatieve symptomen om te gaan.

MIJN HULPVRAAG EN DE WAAG, UTRECHT

Het was weer zover. Weer een baas die vond dat ik niet naar behoren functioneerde. Ik voelde mij uitgebuit en was in de war. Via mijn huisarts naar een instantie hulpinstantie verwezen die mij niet verder op weg kon helpen, maar die wel het vermoeden had dat mijn hulpvraag bij de Waag, Utrecht het beste op zijn plaats zou zijn. Ik meldde mij vrijwillig aan voor een behandeling.

DE WAAG EN MIJN ERVARING

De juiste plaats, de juiste tijd. Na 40 jaar was er eindelijk uitkomst over mijn symptomen.

De specialistische werkwijze en symptoombehandeling deed mij iedere keer met plezier teruggaan naar de Waag. De behandeling sloeg aan. Ik heb ADHD. De combinatie van een doeltreffende behandeling en de juiste medicatie heeft mij een zeer gelukkig man gemaakt.

De presentatie is het verslag van een forensische behandeling. Het doel van de behandeling is dat Wesley zijn gedrag kan beheersen. Binnen de behandeling, in april 2009, is bij hem de diagnose Aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit, gecombineerde type gesteld. Daarbij zijn samengaannde stoornissen gediagnosticeerd.

Het gaat om een farmacotherapie, gecombineerd met een individuele cognitieve gedragstherapie, waarnaast Wesley een tweetal modules in een groep heeft gedaan.

Daarbinnen vinden interventies plaats met een coachend en structurerend karakter.

Andere aspecten die binnen de behandeling aandacht krijgen zijn: psycho-educatie, agressie- en emotieregulatietraining, leefstijltraining, leren aandachtig bewust te zijn, medegenotencontact en terugvalpreventie.

Tevens is er aandacht voor de denk- en leerstijl van Wesley.

De werkrelatie is belangrijk, hij voelt zich begrepen.

En... het kan ook niet anders: Ik ben een behandelaar met ADHD, ADHD speelt een rol binnen deze behandeling.

Wesley is gemotiveerd, compliant en leergierig. Ik ben gepassioneerd, betrokken en actief.

Met vriendelijke groeten,

Wesley Wulff en
Dirk de Leeuw
Forensisch psychiatrisch verpleegkundige
De Waag
Oudlaan 9
3515 GA Utrecht
(030) 2720685