

Algemene Ledenvergadering van patiëntenvereniging Impuls
Concept notulen **zaterdag 9 mei 2009, Bilthoven**

Aanwezig

Bestuur : dhr. A. Pull (vice-voorzitter), dhr. A.D.M. Lange (bestuurslid), mw. I.J.G. Rulander (bestuurslid)

Benoeming bestuurslid : dhr. A.D.M. Lange (bestuurslid → secretaris)

AD(H)D-café organisatoren/leden : mw. Y. Kaas (Utrecht), mw. K. Rotte (Utrecht), dhr. E. Hoedeman (Haarlem-Noord), dhr. M. van Kooten en dhr. J. van Kooten (Harderwijk), mw. R. van Bruggen (Rotterdam), dhr. E. Zoet (Rotterdam), dhr. E. Sijsling (Lelystad), dhr. F. Bervoets (adhdXtra), mw. M. Springer-Koenders (adhdXtra)

Leden : mw. M. van Dam,
dhr. H. van de Velde
mw. M. Buytendorp

Notulist : mw. T. de Reus (coördinator)

Afwezig met bericht

Dhr. C.C.A. Melissen (voorzitter) en
Dhr. B.T. de Vries Robles (penningmeester)

1. Opening

Dhr. A. Pull opent de Algemene Ledenvergadering van zaterdag 09 mei 2009 en heet alle aanwezigen welkom.

2. Goedkeuren notulen Algemene Ledenvergadering van zaterdag 28 juni 2008

Er wordt teruggekomen op de volgende punten van vorig jaar:

- Pagina 3, punt 4 (pijler I); Mw. K. Rotte vraagt wat de exacte titel van het 'lotgenoten voor elkaar'- handboek is. Dit handboek draagt de titel: 'Lotgenoten voor elkaar' en wordt door PsyQ gebruikt ter ondersteuning van de psychiater(s) voor het opleiden van uitbehandelde cliënten tot coach. Mw. K. Rotte en mw. R. van Bruggen ontvangen na afloop van de vergadering het handboek.
- Pagina 4, punt 4 (pijler II); Impuls symposium, de gelegenheid om vragen te kunnen stellen tussendoor. In 2003 is er een panel gekozen die alle vragen zou beantwoorden, dit bleek uitstekend te werken, maar de hoeveelheid vragen was immens waardoor toch ook heel veel vragen onbeantwoord zijn gebleven. Ieder jaar is dit een punt van aandacht voor Impuls. Wel zou het kunnen schelen dat tijdens het symposium meerdere keren wordt benadrukt dat vragen ook altijd na afloop van het symposium via de e-mail kunnen worden gesteld.

Voor het Impuls symposium van 1 april 2009 is voor de eerste keer accreditatie aangevraagd bij diverse beroepsverenigingen. Dhr. A.D.M. Lange geeft een korte uitleg over wat accreditatie is.

Accreditatie (uit het Latijn ad+credere, "te geloven") is een deftig woord voor "als geloofwaardig erkennen". Het is dus een procedure waarbij een derde partij een geschreven garantie geeft dat een product, proces of dienst beantwoordt aan specifieke vereisten. Het is dus een prospectieve erkenning, naar de toekomst toe. (Bron: Wikipedia)

Mw. M. van Dam is verzekeringsarts bij het UWV en vraagt of het er ook accreditatie is aangevraagd bij het ABSG (Accreditatiebureau Sociale Geneeskunde). Bij dit bureau zijn veelal bedrijfsartsen en verzekeringartsen aangesloten. Hier heeft Impuls accreditatie bij aangevraagd maar dit is voor 1 april 2009 de enige vereniging geweest die geen toekenning heeft verleend. Dit heeft te maken gehad met dat er geen sociale geneeskundige in de organisatiecommissie plaats had. Mw. M. van Dam biedt zich aan om bij eventuele nieuwe accreditatieaanvragen als sociaal geneeskundige in de organisatiecommissie plaats te nemen.

- Pagina 7, punt 11; Meerdere aanwezigen stellen de vraag of er een poster komt voor de AD(H)D-café's. Mw. I.J.G. Rulander geeft het antwoord dat dit een volgende stap is om vanuit Impuls meer bekendheid te geven aan de AD(H)D-café's en de AD(H)D-café's meer promotiemateriaal te bieden. Het punt is wel dat de AD(H)D-café folder in zijn geheel is vernieuwd en in de notulen van de vorige Algemene Ledenvergadering van 28 juni 2008 wordt geschreven over een nieuwe folder. Dit heeft bij elkaar bijna een jaar geduurd. Nu wordt er gewerkt aan stickers voor achterop de AD(H)D-café folder. Ieder AD(H)D-café krijgt zijn eigen stickers met hierop alle gegevens van het café. Deze kunnen op de achterkant van de folder worden geplakt. Een poster zal een volgende stap zijn.
- Algemeen punt; afkortingen graag voluit schrijven of een lijst met uitleg bijvoegen.

De notulen van de Algemene Ledenvergadering van zaterdag 28 juni 2008 worden goedgekeurd en ondertekend door vice-voorzitter Dhr. A. Pull.

3. Mededelingen

Dhr. A. Pull geeft uitleg over de ontwikkeling van de richtlijn voor AD(H)D bij volwassenen. Het netwerk ADHD bij volwassenen heeft een werkgroep samengesteld voor het schrijven van de conclusies en aanbevelingen voor deze richtlijn. Het project wordt ondersteund door het Trimbos Instituut. Zij doen onderzoek, literatuuronderzoek. Dit onderzoek richt zich op de volgende punten:

- Diagnostiek
- Comorbiditeit
- Behandeling (medicamenten)
- Alternatieve behandelingen

Alles wordt gefinancierd door de NVvP (de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie) en het is mono disciplinair (in de toekomst zal wellicht gekeken worden naar een multi disciplinaire richtlijn). Medio 2010 zal de richtlijn klaar zijn.

Mw. M. van Dam merkt op dat op vrijdag 8 mei 2009 in het personeelsblad van het UWV een kort interview met haar is geplaatst. Op dinsdag 12 mei 2009 geeft zij een workshop over de mogelijkheden met AD(H)D. Het interview wordt gekopieerd en uitgedeeld aan belangstellenden.

4. Inhoudelijk jaarverslag 2008

- *Samenstelling van het bestuur:* de samenstelling van het bestuur is in 2008 veranderd. Op de Algemene Ledenvergadering van zaterdag 28 juni 2008 is dhr. C.C.A. Melissen benoemd tot voorzitter van Impuls tevens is mw. I.J.G. Rulander als bestuurslid aangenomen. Zij zal zich met name bezig houden met de AD(H)D-café's en alle vrijwilligers. Zelf organiseert zij een AD(H)D-café in Rotterdam. In oktober 2008 heeft de secretaris van Impuls, Dhr. J. Klompstra zijn ontslag ingediend en zijn functie als secretaris neergelegd. Dhr. A.D.M. Lange heeft tot aan deze Algemene Ledenvergadering de werkzaamheden van de secretaris op zich genomen.
- *Focus van de vereniging:*
Visie
 Impuls wil het leefklimaat van de doelgroep verbeteren en integratie in de samenleving bevorderen, zodat volwassenen met AD(H)D en aanverwante stoornissen kunnen deelnemen aan alle aspecten van de samenleving.
De drie pijlers waarop de focus van Impuls ligt:
 Voorlichting
 Belangenbehartiging
 Lotgenotencontact
- *Gebeurtenissen binnen de drie pijlers:*
Voorlichting
 - Advies- en informatielijn (AIL): de advies- en informatielijn is van maandag tot en met vrijdag tussen 09.30 en 13.00 uur bereikbaar via het telefoonnummer 0900 202 00 65 (€ 0,25 per minuut).
 - Website: In 2008 is hard gewerkt aan een hele nieuwe website voor Impuls. Deze website is er ook al maar moet nog invulling krijgen. Daarbij heeft het kwartaalmagazine Impulsief een 'make over' gekregen en is gekozen om de website hierop af te stemmen. Dit is meer werk gebleken dan van tevoren gedacht. Dhr. A.D.M. Lange laat na afloop van de Algemene Ledenvergadering een voorproefje zien van de nieuwe website aan alle aanwezigen.
 - Impulsief: de Impulsief is voor het eerst in nieuwe stijl verschenen in juli 2008. De kleuren, de lettertypen en de opmaak zijn nauwkeurig op elkaar afgestemd. De Impulsief is veel frisser, jonger en toegankelijker geworden om te lezen. De discussie om het kwartaalmagazine van vier keer naar zes keer verschijnen te laten gaan, is nog altijd niet helemaal afgerond. Dhr. A. Pull legt hierover uit dat de kosten om het magazine zes keer te laten verschijnen, heel hoog zijn waarbij ook niet zeker is of dit zal leiden tot een ledengroei. De tweede optie in de discussie is om een verbreding van de verspreiding te bewerkstelligen. Een grotere oplage van het kwartaalmagazine zodat het breder en meer verspreid kan gaan worden bijvoorbeeld verspreiden onder meer instellingen. Deze discussie is nog niet afgerond.
 - Verspreiding van folders en brochures: In 2008 zijn twee folders volledig vernieuwd. Het gaat om de folders: ADHD bij volwassenen en de folder over Vereniging Impuls. De derde folder van de AD(H)D-café's wordt aan een restyling onderworpen en is niet klaar in 2008. De drietal folders van vereniging Impuls worden kosteloos verstrekt aan geïnteresseerden op bijeenkomsten, symposia, etc. De folders kunnen ook telefonisch of per e-mail worden besteld. Verder worden de folders verspreid in buurthuizen, bibliotheken, gezondheidscentra en door AD(H)D-café organisatoren en andere vrijwilligers uitgedeeld en/of neergelegd.

- Symposium: Het symposium vond plaats op 2 april 2008 in De Reehorst te Ede. Het thema was 'AD(H)D en (re)-integratie'. Dit bleek een gevoelig en pittig onderwerp gezien het toch tegenvallende aantal bezoekers ca. 250. De sprekers waren zeer deskundig. Op dit symposium neemt Dhr. K. Th. Schmalz, voorzitter van Impuls, afscheid. Hij gaat emigreren en zal ook niet aanwezig zijn op de Algemene Ledenvergadering van 28 juni 2008.
- Reeks Impuls legt uit: het tweede exemplaar is uitgekomen op het symposium en is ook qua onderwerp en titel gekoppeld aan het symposium, namelijk 'AD(H)D en (re)-integratie'. Aan nog een exemplaar wordt gewerkt, namelijk ADHD en comorbiditeit. Dhr. A.D.M. Lange vertelt dat het de bedoeling was om in deze reeks ook het boekje AD(H)D en medicatie uit te brengen maar dat dit niet mogelijk was doordat deze boekjes mogelijk worden gemaakt door een donatie van farmaceut Janssen-Cilag.
- Boek en gelijknamige DVD 'Over medicatie voor volwassenen met ADHD': Het boek is geschreven door Mw. S.J.J. Kooij. Impuls heeft gezorgd voor de illustraties. 'Over medicatie voor volwassenen met ADHD' is één van de weinige boeken voor deze doelgroep. Het boek is zowel bij Impuls als bij PsyQ te bestellen via de website voor € 7,50. Het is een gezamenlijke uitgave van Impuls en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen van PsyQ. De gelijknamige DVD wordt uitgegeven door PsyQ.

Belangenbehartiging

- Deelname van de coördinator aan een tweetal werkgroepen: Geneesmiddelenbeleid en Werk & Inkomen. Mw. T. de Reus legt uit dat de twee werkgroepen meer gaan over algemene zaken en niet specifiek gericht zijn op AD(H)D maar dat het op een hoog niveau is (wetswijzigingen en beleidsadviezen).
- Informatie wordt verzonden op aanvraag en vragen worden beantwoord en er vindt bemiddeling plaats
- Bezoeken van informatiebijeenkomsten, congressen, symposia, etc.
- ADHD Europe: dhr. A.D.M. Lange legt uit over het contact op dit moment. Anderhalf jaar geleden zijn dhr. B. T. de Vries Robles en dhr. A.D.M. Lange samen naar een vergadering in Brussel gegaan. Hier bleek dat Nederland heel erg voor loopt op dit gebied en dat het allemaal niet echt geordend was. Nu in april 2009 is dhr. A.D.M. Lange samen met dhr. I. Terpstra (directeur Balans) naar Boedapest gegaan en heeft een vergadering bijgewoond waar 65 mensen aanwezig waren die 21 landen vertegenwoordigden. Zij willen graag dat er een international conference komt maar dat is duur voor verenigingen om daaraan deel te nemen. Sinds april is Impuls weer lid van ADHD Europe maar zal er weinig voor Impuls uit te halen zijn. Wel is het mogelijk om de enquête die wordt gemaakt gericht op de doelgroep jong volwassene via hen te vertalen en te verspreiden in alle aaneengesloten landen. Op deze manier kan er een goed beeld worden geschetst van ADHD onder deze doelgroep. ADHD Europe heeft ook een ADHD Awareness Week georganiseerd (zie www.adhdeurope.eu). In deze week valt precies de lotgenotencontactdag door Impuls en adhdXtra georganiseerd.
- Impuls is lid van en/of heeft contact met:
De Chronisch Zieken en Gehandicapten-Raad (CG-Raad)
Landelijk Platform GGz (LPGGz)
de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF)
het Netwerk ADHD bij volwassenen (zie de website www.netwerkadhdbijvolwassenen.nl)

Lotgenotencontact

- adhdXtra: het gratis onafhankelijke interactieve lotgenotencontact voor mensen met AD(H)D en/of aanverwante stoornissen. In 2008 is een intensieve samenwerking gestart onder andere door het organiseren van een landelijke lotgenotencontactdag.
- Lotgenotencontactdag: voor de zomer van 2008 zijn een zevental subsidieaanvragen de deur uit gedaan, hierop zijn eind 2008 twee toekenningen gekomen. Door dit korte tijdsbestek heeft Impuls ervoor gekozen de grote lotgenotencontactdag in 2009 te organiseren. Het idee voor deze landelijke lotgenotencontactdag is gekomen doordat adhdXtra jaarlijks een besloten kleinschalige lotgenotencontactdag organiseert. Deze dag is alleen toegankelijk voor leden van adhdXtra. Op zaterdag 16 mei 2009 heeft deze kleinschalige lotgenotencontactdag plaats in Bussum. Hier is gebleken dat de vraag naar een soortgelijke dag groot is. Daarom hebben Impuls en adhdXtra hun krachten gebundeld en samen een projectgroep opgericht. Vanuit deze groep vindt de verdere organisatie voor deze lotgenotencontactdag plaats. De dag staat nu vast op zaterdag 26 september 2009 in Diergaarde Blijdorp te Rotterdam. Tijdens deze dag zal er in een zaal continue coaching plaatsvinden. Er is de mogelijkheid om in en uit te lopen en vragen te stellen. Ook is inmiddels een speciale website in de lucht (www.lotgenotencontactdag.nl)
- AD(H)D-café's: eind 2008 draaien er in 20 regio's AD(H)D-café's waarmee Impuls een samenwerkingsovereenkomst heeft. De coördinator heeft het contact met de café organisatoren geïntensiveerd. Er worden bepaalde richtlijnen (eisen) ontwikkeld en er zal vanuit Impuls meer sturing gaan plaats vinden. Het contact met het bestuur van Impuls en de vrijwilligers moet ook eenvoudiger worden en zeker ook frequenter.
- Regionale Telefonische contactpersonen: de coördinator is actief geweest met een opschoning van deze lijst. Eind 2008 zijn er 14 telefonische contactpersonen. Voor diverse regio's is een vacature.

5. Ontslag en decharge van dhr. Jacob Klompstra, secretaris

Dhr. A. Pull geeft uitleg van het ontslag van dhr. Jacob Klompstra als secretaris van Impuls. Wegens verschil van inzicht in te voeren beleid heeft de heer Klompstra in december 2008 besloten zijn bestuursfunctie van secretaris per direct neer te leggen. De vergadering besluit de heer Klompstra te dechargeren voor het door hem gevoerde beleid.

Dhr. A.D.M. Lange was bestuurslid van Impuls en heeft na het vertrek van dhr. J. Klompstra de werkzaamheden van de secretaris op zich genomen. Dhr. A.D.M. Lange zal vanaf deze Algemene Ledenvergadering zitting hebben in het bestuur van Impuls als secretaris. De aanwezigen zijn akkoord met de decharge van dhr. J. Klompstra en de benoeming van dhr. A.D.M. Lange van bestuurslid tot secretaris van Impuls.

6. Financieel Jaarverslag 2008

Dhr. A.D.M. Lange licht het financieel jaarverslag 2008 toe. Dit met als reden dat dhr. B.T. de Vries Robles, penningmeester van Impuls, afwezig is. Dhr. B.T. de Vries Robles heeft tijdens de Algemene Ledenvergadering op zaterdag 28 juni 2008 aangegeven zijn functie als penningmeester te willen neerleggen, maar zijn werkzaamheden te willen blijven uitvoeren tot een andere penningmeester is aangetreden. Helaas is tot op heden geen penningmeester bereid gevonden zitting te nemen in het bestuur van Impuls. Dhr. A.D.M. Lange verzoekt dan ook alle aanwezigen bij henzelf in het netwerk rond te vragen of er iemand is met kennis van financiën, die als penningmeester in het bestuur van Impuls zitting zou willen hebben.

Overigens moet opgemerkt worden dat deze functie vrijwillig is (wel onkostenvergoeding).

Dhr. A.D.M. Lange legt de term debiteuren uit:

Een **debiteur** is een klant die nog moet betalen. In de boekhouding is een debiteur een persoon of bedrijf die moet betalen voor geleverde goederen of diensten. (Bron: Wikipedia)

Helaas heeft Impuls steeds een behoorlijk aantal debiteuren. Dan wordt het tijd om weer een opschoning van het ledenbestand te doen. Waarschijnlijk zal dit eind 2009 weer plaatsvinden.

7. Ontwikkeling van het aantal leden

De grafiek en de cijfers worden door dhr. A. Pull toegelicht en zijn duidelijk.

8. Concept begroting 2010

Er is een eenvoudige begroting opgemaakt voor 2010. Deze is gemaakt door dhr. B. de Vries Robles (penningmeester Impuls). Hier zijn geen bijzonderheden over te vermelden.

9. Voorjaar 2009

Het symposium op woensdag 1 april 2009 vond plaat in De Reehorst te Ede. Het thema was AD(H)D, een hype? (*Differentiaal*) *Diagnostiek en Comorbiditeit*. Het heeft een groot aantal bezoekers getrokken, namelijk 349 bezoekers. Het was een groot succes en de sprekers hielden uitstekende presentaties. De aanwezigen waren ongeveer 50% hulpverleners/professionals en ongeveer 50% leden/ervaringsdeskundigen. Voor het eerst is door Impuls accreditatie aangevraagd en door de volgende beroepsvereniging toegekend, College voor Accreditering Huisartsen (CvAH), Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), Federatie van Gezondheidspsychologen (FGZP – klinische psychologen) en achteraf nog door de Federatie Gezondheidspsychologen (FGzP – klinische neuropsychologen) en de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGct). Mede hierdoor is de inhoud van het Impuls Symposium veranderd. Er vindt een verschuiving plaats van een programma voor cliënten naar een programma voor professionals. De keuze hiervoor ligt in het feit dat er in de geestelijke gezondheidszorg op deze manier meer bekendheid komt voor AD(H)D bij volwassenen en ook meer kennis hierover aanwezig komt. Zodat adequate hulp/ondersteuning sneller kan worden geboden.

10. Plan 2010

- Symposium 2010
Dhr. A.D.M. Lange geeft aan dat in de zomermaanden gedacht wordt over een onderwerp voor het symposium in 2010. Vanaf september 2009 start de organisatie van dit Impuls symposium.
- Lotgenotencontactdag 2010
Dhr. A.D.M. Lange vertelt dat het de bedoeling is om ieder jaar een landelijke lotgenotencontactdag te gaan organiseren net als het jaarlijkse symposium. Wel moet worden nagedacht over de subsidiering van een jaarlijkse lotgenotencontactdag.
- Ledengroei
Dhr. A.D.M. Lange meldt dat op de bestuursvergadering mw. M. de Haas (redactrice van Impulsief) aanwezig zal zijn en het bestuur zal voorzien van tips over het binnenhalen van nieuwe leden.
- Keurmerk coach
Dhr. A.D.M. Lange legt uit dat er een subsidievraag ligt bij Fonds PGO (Fonds voor patiënten-, gehandicaptenorganisaties en ouderenbonden) om richtlijnen te ontwikkelen voor AD(H)D coaches en behandelaren en hier in de toekomst een keurmerk aan te geven. Deze subsidieaanvraag is nog in behandeling.
-

- Uitbouwen samenwerkingsverbanden met de AD(H)D-café's en adhdXtra → AD(H)D wereldplan (nog niet uitgewerkt)
Dhr. A.D.M. Lange geeft een korte uitleg over dit laatste punt. Er blijkt steeds meer dat de behoefte aan informatie en/of contact wat verspreid ligt. Niet iedereen heeft behoefte aan een lidmaatschap van Impuls maar wel aan interactief lotgenotencontact via adhdXtra. Ook dit vindt niet iedereen prettig. Anderen vinden het genoeg als er af en toe via Hyves iets wordt medegedeeld. Daarom is het idee ontstaan om dit in kaart te gaan brengen en de mogelijkheden te gaan categoriseren om het op deze manier makkelijker en toegankelijker te maken voor geïnteresseerden.

11. Rondvraag

Vragen en een aantal opmerkingen:

- Dhr. H. van de Velde; samen met dhr. C.C.A. Melissen werkt hij aan een project voor VNO (Verbond van Nederlandse Ondernemingen) – NCW (Nederlands Christelijk Werkgeversverbond). Het project heet AANLEG. Bij dit project zijn op dit moment aangesloten: Achmea, de NVA (Nederlandse Vereniging voor Autisme), Woortblind (Dyslexie) en Impuls. Het gaat bij dit project om het geven van voorlichting aan werkgevers over AD(H)D, dyslexie, autisme, etc. Het imago moet worden aangepakt. Momenteel wordt een commissie samengesteld. Belangrijk is dat bijvoorbeeld via bovengenoemde samenwerkingspartners op een speciale pagina op de website informatie over dit project kan worden vermeld. Misschien worden ook re-integratiebureaus erbij betrokken maar voor alsnog is dit niet het geval en gaat het puur en alleen om het geven van voorlichting aan werkgevers.
- Mw. M. Buytendorp; zij wil aangeven dat zij in de kinderopvang werkt in Utrecht en dat zij en een collega AD(H)D hebben en dat de werkgever hier perfect op inspringt door het geven van heel veel structuur.
- Mw. M. van Dam; er is kort geleden een meldactie geweest (via de Nederlandse Patienten- en Consumenten Federatie (NPCF)), deze ging specifiek over re-integratie. Zijn hier resultaten van? Zo ja, waar zijn deze op te vragen?
Hebben ervaringsdeskundigen nog suggesties over de mogelijkheden van AD(H)D en Werk voor de workshop die Mw. M. van Dam op dinsdag 12 mei geeft?
Idee voor een onderwerp voor het Impuls Symposium: uitzetten van levenslijnen van kind-adolescentie-volwassen-bejaard (levensloop). De NVA heeft een soortgelijk onderwerp belicht op hun symposium
- Mw. K. Rotte; bij AD(H)D-café Utrecht is het idee ontstaan om een praatgroep te starten voor ouders met AD(H)D over het opvoeden van hun kinderen.
- Dhr. A. Pull; BenTcoaching is onlangs zeer negatief in het programma Radar neer gezet. Impuls heeft BenTcoaching wel toegestaan als standhouder op de informatiemarkt op het Impuls Symposium. Er is voorafgaand aan het symposium een gesprek gevoerd met de directeurs van Bentcoaching. Hier hebben ij hun kant van het verhaal kunnen vertellen en dit bleek lang niet zo negatief als in het programma Radar naar voren is gekomen. Dit is de reden geweest waarom Impuls heeft besloten om BenTcoaching als standhouder toe te laten op de informatiemarkt bij het symposium.

Dhr. A. Pull bedankt de aanwezigen voor hun komst en sluit de Algemene Ledenvergadering van zaterdag 9 mei 2009.