

Algemene Ledenvergadering van patiëntenvereniging Impuls
Concept notulen **zaterdag 28 juni 2008, Bilthoven**

Aanwezig

<u>Bestuur</u>	: dhr. A. Pull (bestuurslid), dhr. A.D.M. Lange (bestuurslid), dhr. B. de Vries Robles (penningmeester), dhr. J. Klompstra (secretaris)
<u>Beoogde bestuursleden</u>	: dhr. C.C.A. Melissen (voorzitter), mw. I.J.G. Rulander (bestuurslid), dhr. A. Pull (vice-voorzitter)
<u>AD(H)D-café organisatoren/leden</u>	: mw. A. Nijmeijer (Groningen), mw. Y. Kaas (Utrecht), mw. C. Jonkergouw en dhr. C. van der Ham (Haaglanden), mw. D. van de Ven en mw. L. van de Ven (Roermond), dhr. E. Hoedeman (Haarlem-Noord)
<u>Leden</u>	: dhr. D. van der Poort, mw. M. van Dam, dhr. H. van de Velde
<u>Notulist</u>	: mw. T. de Reus (coördinator)

Afwezig met bericht

Dhr. K. Th. Schmalz (voorzitter)

1. Opening

Dhr. A. Pull opent de Algemene Ledenvergadering van zaterdag 28 juni 2008 en heet alle aanwezigen welkom.

2. Goedkeuren notulen Algemene Ledenvergadering van zaterdag 23 juni 2007

Er wordt teruggekomen op de actiepunten van vorig jaar:

- Minder uren voor de functie van coördinator: de functie van coördinator is per 20 augustus 2007 vervuld door mw. T. de Reus. Zij heeft een contract voor 32 uur in plaats van 36 uur die haar voorgangster mw. J. de Vries in vulde als coördinator.
- Sterke ledengroei: eind 2007 is het ledenbestand opgeschoond door debiteuren te schrappen uit het bestand. Op 31 december 2007 bedroeg het aantal leden 1702. In 2008 zal gewerkt worden aan ledenwerving.
- Convenant met Woortblind: eind 2007 is het convenant met Woortblind ondertekend. Dit heeft nog geen verdere betekenis gehad in de vorm van gezamenlijke projecten.

- ADHD Europe: dhr. A.D.M. Lange legt uit waarom er afgelopen jaar niet heel veel ondernomen is voor ADHD Europe. Dit was een heel goed initiatief om gezamenlijk met andere Europese landen een koepel op te zetten waar op Europees niveau de belangenbehartiging, voorlichting en lotgenotencontact in verenigingsvorm zou gaan plaatsvinden. Dhr. A.D.M. Lange en dhr. B. de Vries Robles zijn naar een meeting in Brussel geweest. Hier is aan de orde gekomen dat er statuten dienden te worden opgesteld.
Dhr. A.D.M. Lange en dhr. B. de Vries Robles hebben hier veel tijd ingestoken en zijn tot korte en bondige statuten gekomen welke verzonden zijn naar de overige vertegenwoordigers van ADHD Europe zijn verzonden. Deze statuten zijn vervolgens per abuis naar alle leden verzonden. Vervolgens werd er behoorlijk wat commentaar geleverd op de opgestelde statuten, waardoor Nederland wat meer afstand heeft genomen van ADHD Europe. Dhr. A.D.M. Lange is later in het jaar nogmaals naar een meeting geweest en nog altijd waren de statuten niet opgesteld. Daardoor is besloten om wat meer afstand te nemen. Nederland is al vrij ver op het gebied van ADHD bij volwassenen. ADHD Europe is nog altijd een goed initiatief, maar momenteel heeft Nederland nog niet veel aan het huidige functioneringsniveau van ADHD Europe. April jl. zijn de statuten goedgekeurd.
Pas als het voor Nederland interessant gaat worden, zal Nederland energie gaan steken in ADHD Europe.

De notulen van de Algemene Ledenvergadering van zaterdag 23 juni 2007 worden goedgekeurd.

3. Mededelingen

Er zijn geen mededelingen. Wel wordt de vraag gesteld of de aanwezigen suggesties hebben voor een onderwerp voor het symposium op woensdag 1 april 2009.

Mw. C. Jonkergouw geeft aan dat er wat haar betreft minder sprekers kunnen worden uitgenodigd. Bijvoorbeeld twee sprekers voor de pauze en hooguit twee na de pauze. Dit jaar waren er al minder sprekers maar nog zat het programma vol.

Ook wordt het idee geopperd om een forumdiscussie aan het einde van de dag te laten plaatsvinden. Bezoekers moeten meer in de gelegenheid worden gesteld om vragen te kunnen stellen. Mensen blijven vaak zitten met veel vragen. Er zal dus meer tijd moeten worden gecreëerd voor het beantwoorden van vragen uit het publiek.

Het is geen optie om mensen vragen op papier te laten schrijven en deze te verzamelen. Dit is in het verleden gedaan maar dit waren vaak persoonlijk getinte vragen waardoor beantwoording ten overstaan van het publiek niet gepast was.

De volgende ideeën worden geopperd:

- AD(H)D positief en negatief
- AD(H)D en creativiteit
- Kwaliteiten van AD(H)D'ers
- AD(H)D en de omgeving
- AD(H)D en medicatie → dit onderwerp is reeds geweest
- AD(H)D en de rol van de media

Vaak is er (onder)diagnostiek (te veel/te weinig). Kinderpsychiaters zijn vaak beter geschoold dan psychiaters die met volwassenen werken. Stichting ADHD bij volwassenen is op dit moment bezig met het aanbieden van een cursus voor psychiaters.

Er wordt een werkgroep in het leven geroepen. In de werkgroep zitten:

Mw. I.J.G. Rulander

Mw. C. Jonkergouw

Mw. T. de Reus

Impuls wil voor het symposium van 2009 gaan accrediteren dus het onderwerp moet uiterlijk in september bekend zijn.

4. Inhoudelijk jaarverslag 2007

- Samenstelling van het bestuur: De samenstelling van het bestuur is in 2007 niet veranderd en was als volgt: dhr. K.Th. Schmalz (voorzitter), dhr. J. Klompstra (secretaris), dhr. B. de Vries Robles (penningmeester), dhr. A. Pull (bestuurslid) en dhr. A.D.M. Lange (bestuurslid).
- Focus van de vereniging en de gebeurtenissen behorend bij de drie pijlers: de focus van de vereniging is ten opzichte van 2006 niet veranderd. Patiëntenvereniging Impuls richt zich op drie pijlers: lotgenotencontact, voorlichting en belangenbehartiging.

Pijler I - Lotgenotencontact:

- AD(H)D-café's: eind 2007 telt Impuls een samenwerkingsverband met 23 landelijk georganiseerde AD(H)D-café's.
- Telefonische contactpersonen: eind 2007 telt Impuls 15 contactpersonen.
- 'Lotgenoten voor elkaar'-project: dhr. A.D.M. Lange geeft uitleg over de gang van zaken omtrent het handboek destijds. PsyQ gebruikt dit handboek ter ondersteuning van de psychiater(s) voor het opleiden van uitbehandelde cliënten tot coach. Daarom zal het handboek ook bij weinig mensen bekend zijn.

Mw. I.J.G. Rulander geeft aan ideeën te willen ontwikkelen om iets te doen met dit handboek en de AD(H)D-café organisatoren.

Mw. C. Jonkergouw vertelt momenteel bij PsyQ de cursus voor coach te volgen, maar dit handboek nog niet eerder gezien te hebben. Daarop reageert dhr. A.D.M. Lange dat dit handboek door de psychiater wordt gebruikt als steun bij het opleiden van cliënten tot coach. Dit handboek zal veelal gebruikt worden door GGz-instellingen. Het handboek wordt na afloop van de bespreking van dit punt uitgedeeld aan alle aanwezigen.

Pijler II- Voorlichting:

- Advies- en informatielijn (AIL): de advies- en informatielijn is van maandag tot en met vrijdag tussen 09.30 en 13.00 uur bereikbaar via het telefoonnummer 0900 202 00 65 (€ 0,25 per minuut).
- Website: de website wordt goed bezocht. Het aanmelden via de website is makkelijker gemaakt doordat een nieuw aanmeldingsformulier is gemaakt. De webmaster zorgt samen met de coördinator van Impuls voor up-to-date informatie over bijeenkomsten, nieuws, eigen activiteiten, oproepen, etc. In 2008 wordt er gekeken of de website een opgefrist uiterlijk kan gaan krijgen.
- Impulsief: nog altijd verschijnt de Impulsief als kwartaalmagazine. Dit zal wellicht veranderen in 2009. Er zal worden gekeken of de ontwikkelingssubsidie van Stichting Fonds PGO (€ 30.000,-) welke in uiterlijk september 2008 dient te zijn aangevraagd, deels ingezet kan worden voor het uitbreiden van de verschijning van het magazine Impulsief van vier naar zes maal per jaar. Dit zou tevens een ledengroei op kunnen leveren, dat weer ten goede komt aan de professionalisering van patiëntenvereniging Impuls.
- Voorlichtingsfilm: ook in het voorjaar van 2007 is de film 'Op z'n ADHD-Déés' verschenen. Dit is een voorlichtingsfilm van 20 minuten waarin drie ervaringsdeskundige kort hun eigen verhaal vertellen. Dit project is financieel mogelijk gemaakt door Fonds Psychische Gezondheid en het VSBfonds. Op het symposium van woensdag 4 april 2007 werd deze voorlichtingsfilm door Ton Talmon (producent) gepresenteerd.
- Verspreiding van folders en brochures: goed lopend. De drietal folders van vereniging Impuls worden kosteloos verstrekt aan geïnteresseerden op bijeenkomsten, symposia, etc. De folders kunnen ook telefonisch of per e-mail worden besteld. Verder worden de folders verspreid in buurthuizen, bibliotheken, gezondheidscentra en door AD(H)D-café organisatoren en andere vrijwilligers uit gedeeld en/of neergelegd.
- Symposium: Het symposium vond plaats op 4 juni 2007 in De Reehorst te Ede. Het thema was 'ADHD en het gezin' *Coaching in de thuissituatie*. Het werd een groot succes door de hoge opkomst ca. 400 bezoekers en een zestal deskundige sprekers.
- Reeks Impuls legt uit: in het voorjaar van 2007 is het eerste exemplaar in deze reeks verschenen met als titel 'ADHD en relaties'. Dit deel is gekoppeld aan het jaarlijkse Impuls symposium op woensdag 4 april 2007 met als onderwerp 'ADHD en het gezin' *Coaching in de thuissituatie*. Het bleek toch moeilijker dan gedacht om een geschikte schrijver te vinden. In het voorjaar van 2008 komt het tweede exemplaar uit welke qua onderwerp is gekoppeld aan het symposium, namelijk 'AD(H)D en (re-) integratie'. Aan nog twee exemplaren wordt gewerkt. Dhr. A.D.M. Lange vertelt dat het de bedoeling was om in deze reeks ook het boekje AD(H)D en medicatie uit te brengen maar dat dit niet mogelijk was doordat deze boekjes mogelijk worden gemaakt door een donatie van farmaceut Janssen Cilag. Het boekje dat geschreven is over medicatie door Mw. S.J.J. Kooij zal onder een andere titel worden uitgebracht. 'Over medicatie voor volwassenen met ADHD' zal dit exemplaar heten en dit is een boekje dat Impuls samen met PsyQ uitgeeft en verkoopt. Er is een gelijknamige DVD bij dit boekje ontwikkeld. Dit zal zeer binnenkort in de verkoop gaan. Exacte prijzen voor deze uitgaven zijn nog niet bekend.

Pijler III - Belangenbehartiging

- Informereren van hulpverleners, werkgevers, opleiders over de problematiek van de doelgroep: interactie met de omgeving
- Impuls heeft contact met en/of is lid van:
 - CG-Raad
 - NPCF
 - LPGGz
 - Netwerk ADHD bij volwassenen

Dhr. A. Pull geeft uitleg over dit netwerk ADHD bij volwassenen omdat dit op de diapresentatie doet vermoeden eigendom te zijn van Mw. S.J.J. Kooij. Dit is niet het geval. Het netwerk is onafhankelijk van PsyQ. Mw. S.J.J. Kooij heeft zitting in het bestuur van dit netwerk net als dhr. A. Pull zelf. Daarnaast zijn er nog zes bestuursleden.
- Comité van aanbeveling: dhr. J. Klompstra licht dit comité kort toe. Er zijn twee nieuwe namen te zien op de lijst, te noemen Mw. Caroline Tensen en Dhr. Steven de Jong. Dhr. J. Klompstra meldt verder dat actrice Mw. Tanja Jess zich aan deze lijst wil toevoegen. Het is belangrijk voor een vereniging dat zulke prominente mensen zich linken aan je vereniging. Verder levert het een toenemend aantal hits op voor een vereniging als men gaat googlen op de namen van deze prominente mensen en de vereniging verschijnt met naam in beeld.

5. Financieel Jaarverslag 2007

Er is wederom weinig verschil te zien in de begroting 2007 ten opzichte van de begroting van 2006.

Dhr. B. de Vries Robles licht de begroting toe. Te zien is dat er voor de pijler voorlichting in 2007 een bedrag begroot is van € 135.953,- en de uitkomst in 2007 is voor deze pijler een bedrag van

€ 89.607,- dit verschil heeft te maken met de voorlichtingsfilm 'Op z'n ADHD-Déés'. Deze film is al in 2006 uitgebracht, omdat het project sneller is verlopen dan verwacht.

Daarnaast is de uitkomst in 2007 voor de leden- en financiële administratie hoger dan begroot. Dit bedrag van € 8.752,- heeft te maken met de opschoning van het ledenbestand eind 2007.

Dhr. B. de Vries Robles geeft aan dat er mogelijk een wijziging komt in het afdragen van de BTW aan Balans voor de diensten die patiëntenvereniging Impuls inkoop bij Balans. Mogelijk komt dit te vervallen.

Ook volgt een korte uitleg over de ontwikkelingssubsidie van Stichting Fonds PGO die Impuls zal aanvragen voor september 2008. Het gaat hier om een bedrag van € 30.000,-. Dit zal moeten worden besteed aan de professionalisering van de vereniging. Het idee hiervoor is om een accountant in te schakelen voor de hulp bij het opstellen van een meerjarenplan voor patiëntenvereniging Impuls. Dit is uiteindelijk nodig om de subsidie van Stichting Fonds PGO te mogen ontvangen.

In 2009 zal patiëntenvereniging Impuls het huidige bedrag van € 90.000,- gewoon ontvangen. Vorig jaar was er sprake van een afbouw van de subsidie en de mogelijke verdeling van subsidie over drie verenigingen, te noemen Balans, Woortblind en Impuls. In de loop van 2008 is duidelijk geworden dat deze verdeling niet zou worden doorgezet en dat er tot en met 2009 nog een bedrag aan subsidie zou worden verstrekt van € 90.000,- per aanvragende vereniging.

6. Ontwikkeling van het aantal leden

Dhr. B. de Vries Robles vertelt dat eind 2007 een opschoning van het ledenbestand heeft plaatsgevonden door het schrappen van debiteuren van de ledenlijst. Hierdoor is er een daling te zien van het aantal leden in 2008. Inmiddels is dit weer aan het bijtrekken en zal er veel gedaan gaan worden aan ledenwerving.

7. Begroting 2009

Er is een eenvoudige begroting opgemaakt voor 2009. Deze is eigenlijk in grote lijnen opgemaakt door dhr. B. de Vries Robles. Hier zijn geen bijzonderheden over te vermelden.

8. Voorjaar 2008

Het symposium op woensdag 2 april 2008 vond plaat in De Reehorst te Ede. Het thema was AD(H)D en (re-) integratie. Het heeft een kleiner aantal bezoekers getrokken dan vorig jaar en ook dan verwacht, namelijk 250 bezoekers. Toch was het een succes en waren goede sprekers aanwezig. Het onderwerp was moeilijk maar ook actueel. Tevens verscheen deze dag het tweede exemplaar in de serie Impuls *legt uit*. Met de gelijknamige titel 'ADHD en (re-) integratie'.

9. Plan 2008/2009

- Aandacht voor de doelgroep jongeren (18 – 30 jaar): het ledenbestand zal erop nageslagen worden om de leeftijdsspreiding van de leden duidelijk te kunnen zien. Er zal worden nagedacht over het bereiken van deze doelgroep en het meer betrekken van deze doelgroep bij de vereniging. Mw. S.J.J. Kooij is op Europees niveau bezig met het ontwikkelen van een project gericht op deze specifieke doelgroep. Dit is erg lastig.
- Aandacht voor de allochtone doelgroep: op dit moment ligt een subsidieaanvraag voor het ontwikkelen van een voorlichtingsfilm voor deze doelgroep, bij Agis zorgverzekeringen. Deze subsidieaanvraag wordt nog niet in behandeling genomen, omdat er diverse aanpassingen zullen moeten worden gedaan in de aanvraag. Dan wordt de subsidieaanvraag opnieuw bekeken.
- Aandacht voor actuele onderwerpen: voor 't symposium dat plaatsvindt op woensdag 1 april 2009 is het belangrijk dat ook leden meedenken over een pakkend onderwerp. Dit geldt tevens voor de nog verder uit te breiden reeks Impuls *legt uit*. Wellicht valt dit wederom te koppelen aan het symposium van 2009 qua onderwerp.
- Grootse lotgenotencontactdag: de subsidieaanvragen voor dit project zijn de deur uit. Pas als er toekenning is van subsidie kan worden overgegaan tot het plannen van een datum en het vastleggen van een geschikte locatie. Eerder zou dit project plaatsvinden op zaterdag 18 oktober 2008 maar de subsidieaanvragen dienen vier maanden voor aanvang van het project binnen te zijn. Dit was niet mogelijk. Het project zal nu in 2009 plaatsvinden.

- Folderverspreiding: steeds meer vrijwilligers melden zich via de website aan om voor vereniging Impuls aan folderverspreiding te doen. Ook heeft begin 2008 een faxmailing veel folderaanvragen opgeleverd door apothekers en bibliotheken. Dit loopt nog altijd.
- Professionalisering van Impuls: met behulp van een extra ontwikkelingssubsidie van Stichting Fonds PGO zal Impuls zich verder moeten gaan ontwikkelen en professionaliseren, er zal goed worden uitgezocht op welke gebieden dit mogelijk en wenselijk is.

10. Voordracht nieuwe bestuursleden

De voormalige voorzitter dhr. K. Th. Schmalz heeft in de april editie van het magazine Impulsief al afscheid genomen vanwege emigratie. Tot aan deze Algemene Ledenvergadering heeft dhr. Schmalz alles via de email gevolgd.

Op deze vergadering draagt patiëntenvereniging Impuls een nieuwe voorzitter voor:

Dhr. C.C.A. Melissen

Verder draagt vereniging Impuls nog een nieuw bestuurslid voor:

Mw. I.J.G. Rulander (mw. Rulander zou het bestuur goed kunnen versterken doordat zij zich in het werkveld bevindt. Zij is medeorganisator van het AD(H)D-café in Rotterdam, Zuid-Holland).

Er vindt een verschuiving in functie plaats binnen het bestuur. Dhr. A. Pull wordt per deze Algemene Ledenvergadering vice-voorzitter in plaats van gewoon bestuurslid.

Er wordt unaniem voor de benoeming van dhr. C.C.A. Melissen als nieuwe voorzitter van patiëntenvereniging Impuls, gestemd.

Er wordt unaniem voor de benoeming van mw. I.J.G. Rulander als bestuurslid van patiëntenvereniging Impuls, gestemd.

Dhr. A. Pull wordt vice-voorzitter van patiëntenvereniging Impuls.

Zij stellen zich kort voor,

Dhr. B. de Vries Robles is op dit moment penningmeester van Impuls maar geeft aan weg te gaan zodra een geschikte kandidaat is gevonden.

11. Rondvraag

Geen vragen, wel een aantal opmerkingen.

- Meer informatie op de website plaatsen over de Schengenverklaring
- De aankondiging voor de Algemene Ledenvergadering moet beter, tevens moet een agenda bijgevoegd worden en toch graag een ander tijdstip.
- Tip: laat de provinciale Balans kantoren de adressen en informatie over de verschillende AD(H)D-café's in de regio op de website plaatsen.
- Een poster voor alle AD(H)D-café's gekoppeld aan de nieuwe folders (wordt op dit moment naar gekeken).
- De aankondiging voor het symposium moet veel beter.
- Naambatches voor alle AD(H)D-café organisatoren, voor het Impuls symposium.
- Dhr. J. Klompstra vertelt over het uitkomen van zijn boek: 'Watisdiejongendruk' na 3 oktober 2008. Tevens wordt dit de domeinnaam van het boek:

www.watisdiejongendruk.nl

Dhr. A. Pull bedankt de aanwezigen voor hun komst en sluit de Algemene Ledenvergadering van zaterdag 28 juni 2008.